**Памятки**

**Советы по безопасности в сети Интернет**

* Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения. Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за
* компьютером.
* Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это
* хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы
* ему помочь.
* Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы
* разрешили, т.е. создайте им так называемый «белый» список Интернет с
* помощью средств Родительского контроля. Как это сделать, мы поговорим позднее.
* Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
* Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids
* Search (http://search.msn.com/kids/default.aspx?FORM=YCHM ).
* Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
* Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.
* Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.
* Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.
* Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.
* Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы.
* Подробнее о таких фильтрах
* http://www.microsoft.com/rus/athome/security/email/fightspam.mspx.
* Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.
* В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.
* Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
* Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернет дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
* Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах.
* Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

***Возраст от 9 до 12 лет***

* В данном возрасте дети, как правило, уже наслышаны о том, какая информация существует в Интернет. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств
* Родительского контроля.
* Советы по безопасности в этом возрасте
* Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.
* Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.
* Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
* Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
* Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
* Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет.
* Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернет.
* Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.
* Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет.
* Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
* Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.
* Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
* Расскажите детям о порнографии в Интернет.
* Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.
* Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

***Возраст от 13 до 17 лет***

В данном возрасте родителям часто уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернет они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, особенно важно строго соблюдать правила

Интернет-безопасности – соглашение между родителями и детьми. Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернет. Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете и обратить внимание на строгость этих паролей.

Советы по безопасности в этом возрасте

В этом возрасте подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора,

азартных игр, картинок «для взрослых». Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо боле чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернет.

Что посоветовать в этом возрасте?

* Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения.
* Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернет, руководство по общению в Интернет (в том числе в чатах).
* Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате.
* Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни.
* Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.
* Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
* Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.
* Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из сети Интернет.
* Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет.
* Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения.
* Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое
* нежелательное программное обеспечение.
* Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах,
* связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
* Расскажите детям о порнографии в Интернет.
* Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
* Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.
* Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для
* хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
* Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный

риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согла